



## ノーボーダーズ

			1 木	2 金 枝豆ごはん	3 土
			豚しゃぶ 揚げ餃子 キャベツと胡瓜の和え物 大根と厚揚げの煮物 フルーツ	焼きサケのマヨネーズソースがけ 竹輪の天ぷらあんからめ 蓮根金平 さつまいものきなこがらめ フルーツ	サーモンフライ ウィンナー 千切りキャベツ・筍煮 とろろパック 笹かまぼこ・デザート・漬物
5 月 おにぎり	6 火	7 水 炊込みごはん	8 木	9 金	10 土
鶏の唐揚げ ロールキャベツ 焼きちゃんぽん 金平ごぼう フルーツ	おさかなナゲット ハムステーキ スパゲティソテー ひじき煮・がんもどき煮 フルーツ	豚すき煮 焼き豆腐煮 アメリカンドッグ ポテトフライ フルーツ	照焼きハンバーグ 和風スパゲティソテー 竹輪煮 豆腐チャンプル フルーツ	エビカツ ウィンナー 春雨中華ソテー 枝豆・じゃが芋煮 フルーツ	エビミックスフライ ハムステーキ 千切りキャベツ・金平ごぼう 玉子豆腐 半平煮・デザート・漬物
12 月	13 火 若布ごはん	14 水 おにぎり	15 木	16 金 そぼろごはん	17 土
振替休日	豚肉と豆もやしのソテー コーン焼売 ポテトフライ マカロニサラダ フルーツ	コロッケ ミートボール ミートパンネ ブロッコリーの和え物 人参煮・フルーツ	照焼きチキン 南瓜煮・厚揚げ煮 もやしのゴマ和え ほうれん草サラダ フルーツ	サワラの磯揚げ煮 焼きうどん 枝豆・さつまいものレモン煮 大根と竹輪の煮物 フルーツ	コロッケ ミートボール 千切りキャベツ・筑前煮 もずく酢 竹輪煮・金山寺味噌パック・漬物
19 月 炊込みごはん	20 火 おにぎり	21 水	22 木	23 金	24 土
お星さまコロッケ ウィンナー ビーフソテー ごぼうとチキンのサラダ フルーツ	鶏肉ケチャップ炒め 竹輪の天ぷら 春雨の酢の物 こぶき芋 フルーツ	サバの照焼き 豆腐焼売 もやしのゆかり和え 生麩の煮物 フルーツ	ハンバーグ野菜トマトソース 揚げコーンボール じゃが芋ソテー バンバンジーサラダ 人参煮・フルーツ	揚げ鶏のレモン煮 大学芋 白菜とコーンの和え物 ミート大豆煮 フルーツ	鶏の唐揚げ 千切りキャベツ 蓮根炒め オムレツ 真丈煮・デザート・漬物
26 月	27 火 おにぎり	28 水 コーンごはん			
豆腐ハンバーグ 焼きそば ポークビッツ・枝豆 さつまいもと大豆の甘がらめ フルーツ	カレー春巻き 鶏肉のバーベキューソース焼き キャベツソテー 高野豆腐煮 フルーツ	肉団子の酢豚風 チキンナゲット 南瓜サラダ ナルト煮 フルーツ			

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。

節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いをはらう意味があります。また、この日にはひいらぎの枝にイワシの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。