



## ノーボーダーズ

8 月	9 火	10 水 若布ごはん	11 木	12 金 枝豆ごはん	13 土
		白身魚の唐揚げミートソース ウィンナー スパゲティソテー さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	鶏肉のケチャップ炒め コーンコロッケ 根菜サラダ ミニアメリカンドッグ フルーツ	サケのチャンチャン焼き キャベツの味噌炒め 蓮根の天ぷら じゃが芋カレー炒め フルーツ	コロッケ ハムステーキ 千切キャベツ・金山寺味噌カップ 味付けもずく・青菜のお浸し 筑前煮・漬物
15 月 おにぎり	16 火	17 水 炊込みごはん	18 木	19 金	20 土
照焼きハンバーグ 鶏すきうどん ポテトフライ キャベツチキンサラダ フルーツ	エビフライ ミートボール マカロニソテー 五目金平・半平煮 フルーツ	サバの照焼き もやしのゴマ和え さつま芋レモン煮 ピーマン肉味噌 フルーツ	豚肉カレー炒め 鶏ぎょうざ 枝豆 胡瓜と竹輪のゴマ酢和え フルーツ	鶏肉のバーベキューソース焼き お星さまコロッケ スパゲティソテー 南瓜と厚揚げの煮物 フルーツ	ヒレカツ野菜おろしソース 千切キャベツ・金平蓮根 竹輪煮 イタリアンオムレツ ぶどうゼリー・漬物
22 月 コーンごはん	23 火	24 水	25 木	26 金 おにぎり	27 土
鶏の唐揚げゴマあんからめ ビーフン 粉ふき芋 ひじき煮・がんもどき煮 フルーツ	白身魚フライ 焼きちゃんぽん 竹輪煮 ミート大豆煮 フルーツ	ホイコーロー 豆腐焼売 高野豆腐煮 南瓜サラダ・人参煮 フルーツ	エビカツタルタルソース ミートボール スパゲティソテー じゃが芋煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ ポテトフライ 焼きうどん 大根と蒟蒻のおかか煮 フルーツ	エビミックスフライ 焼売・千切りキャベツ 根菜炒め 厚揚げ煮・里芋煮 茶碗蒸し・漬物
29 月	30 火 おにぎり	31 水 炊込みごはん	<p><b>雑煮いろいろ</b></p> <p>雑煮は各家庭や地域によって味や食材などがさまざまです。もちも角もち・丸もち、汁もしょうゆのすまし仕立て・みそ仕立てのほか、入れる具もと肉やぶり、さといも、こまつな、だいこんなどいろいろあります。また、あん入りもちの雑煮や、もちを入れない雑煮のほか、雑煮を食べない地域もあります。このように、日本各地では地域や家庭ごとに多種多様な特色のある雑煮があるのです。</p>		
鶏つくね ハムステーキ 焼きそば ブロッコリーサラダ フルーツ	豚肉とポテトの金平 おさかなナゲット 南瓜の大学芋風 バンバンジーサラダ フルーツ	照焼きチキン ポークピッツ ほうれん草のゴマ和え ポテトサラダ フルーツ			

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。